

جیستی میت یک نرم افزار رایگان کنفرانس ویدیویی رمز گذاری شده است. این پلتفرم کد باز (اوپن سورس) است و از رمز گذاری نهایی به سرور استفاده می کند. محتوای ارتباط (متن، صدا و تصویر) قبل از اینکه دستگاه شما را ترک کند رمز گذاری می شود و سپس بر روی سرور رمز گشایی و پردازش می شود و دوباره قبل از ارسال به گیرنده (ها) رمز گذاری می شود.

جیستی میت نرم افزار قابل اعتمادی است، اما مهم است که از آن بر روی یک سرور قابل اعتماد استفاده کنید. تعدادی از سرورهای مورد اطمینان در زیر معرفی شده اند. در صورت استفاده از سرور قابل اعتماد، این ابزار می تواند به کاهش خطر نظارت، مداخله در تماس ها و فروش و یا سوء استفاده از اطلاعات خصوصی شرکت کنندگان کمک کند.



## راه اندازی جلسه

## ثبت نام لازم نیست

از طریق لینک می توان وارد «اتاق گفتگو» شد، این لینک باید پیش از جلسه توسط برگزار کننده به اشتراک گذاشته شود.

اگرچه امکان پیوستن به تماس با استفاده از مرورگر نیز وجود دارد، اما ما اکیدا توصیه می کنیم از اپلیکیشن دسکتاپ برای رایانه ها و برنامه های تلفن هوشمند برای اندروید<sup>3</sup> و آیفون<sup>4</sup> استفاده کنید

اتاق جلسه وقتی شخص اول وارد می شود ایجاد شده و هنگام ترک آخرین نفر ناپدید می شود.

## امکانات

میکروفون و دوربین را می توان از پایین صفحه فعال و یا غیر فعال کرد. در گوشه سمت چپ پایین صفحه، یک آیکن برای پیام نوشتاری وجود دارد که توسط همه شرکت کنندگان قابل استفاده است. در کنار آن آیکن یا درمنوی 5 اپلیکیشن، می توانید گزینه «بلند کردن دست» (برای درخواست صحبت) را پیدا کنید.

جیستی میت همچنین بر روی سرور اینترنت شما قابل نصب است

## سرورهای قابل

شرکت کنندگان می توانند صفحه نمایش خود را برای نمایش سخنرانی یا اسناد به اشتراک بگذارند. یا برنامه «منو» می توانید رمز ورود به جلسه را اضافه «آ» برای امنیت بیشتر، در پایین صفحه سمت راست، از طریق نماد کنید (که باید از طریق یک کانال امن مانند سیگنال یا ایمیل رمز گذاری شده با شرکت کنندگان به اشتراک گذاشته شود).

برای ایجاد یک پیوند و شروع جلسه، ما سرورهای قابل اعتماد زیر را توصیه می کنیم:

- <https://meet.greenhost.net/>
- <https://meet.mayfirst.org/>
- <https://talk.greenhost.net/>
- <https://framataalk.org/>
- <https://calls.disroot.org/>

## نکات کلی برای استفاده بهتر از این

هنگام استفاده از رایانه، به جای وای فای، از کابل برای اتصال به اینترنت استفاده کنید. یا حداقل نزدیک وای فای بنشینید.

## ساخت لینک

در حین تماس از انجام کارهای دیگر در رایانه یا تلفن خودداری کنید. برنامه های دیگر را برای بهره مندی از سرعت و کیفیت بهتر ارتباط ببندید. اگر مجری هستید، توصیه می کنیم که فقط برنامه های مربوط به جلسه یا ارائه خود را باز کنید. اگر در حین تماس واقعا نیاز به کار بر روی موارد دیگر دارید، از دستگاه دیگری استفاده کنید.

جیستی میت می تواند یک لینک تصادفی ایجاد کند. شما همچنین می توانید آن را خودتان ایجاد کنید.

به جای میکروفون بلوتوث از میکروفون سیمی استفاده کنید.

بهتر است که از نامهای متداول استفاده نکنید، زیرا در این صورت افراد غریبه به راحتی می توانند جلسه شما را پیدا کرده و وارد شوند.



وقتی صحبت نمی کنید صدای میکروفون را قطع کنید. میکروفون صدای پس زمینه را منتقل می کند و پهنای باند را مصرف می کند و در نتیجه کیفیت تماس کاهش پیدا می کند.

خاموش کردن دوربین همه باعث بهبود عملکرد تماس می شود.

## یادآوری

مهم است که از جیستی میت فقط در سرورهای قابل اعتماد استفاده کنید، ما برخی از سرورهای مورد اعتماد را قبلا به شما توصیه کرده ایم. اگر قصد استفاده از سرور دیگری دارید و بطور کامل به آن اطمینان ندارید، لطفا از مریبان حفاظت دیجیتال در این مورد بپرسید. استفاده از جیستی میت در سرورهای غیر قابل اعتماد ممکن است امنیت تماس شما را به خطر بیندازد.

## شناسایی شرکت کنندگان

برخی از سرورها امکان برقراری تماس با یک تماس تلفنی معمولی را دارند. با این حال ما آن را اصلا توصیه نمی کنیم، زیرا اگر این کار حتی توسط یکی از شرکت کنندگان انجام شود، امنیت کل مکالمه گروهی توسط شرکت تلفن یا هر کسی دیگری که ممکن است به تماس دسترسی داشته باشد، به خطر می افتد.

بهتر است که همه شرکت کنندگان نام یا نام مستعار خود را بنویسند، که نشان می دهد چه کسی صحبت می کند و همچنین اطمینان حاصل می شود که هیچ شرکت کننده غیر مجازی در تماس وجود ندارد.

مانند هر پلتفرم دیجیتال دیگری، تضمین صد در صد محرمانه بودن تماس امکان پذیر نیست، اما ابزاری مانند جیستی میت می تواند به کاهش خطر کمک کند. اگر اطلاعاتی که می خواهید در مورد آنها بحث کنید بسیار حساس است، در هر صورت توصیه می کنیم که آن را به صورت ویدیو کنفرانس به اشتراک نگذارید.

## یادآوری

- <https://github.com/jitsi/jitsi-meet-electron/releases/tag/v2.1.0> (در قسمت "دارایی ها" در انتهای صفحه)
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.jitsi.meet>
- <https://f-droid.org/en/packages/org.jitsi.meet/>
- <https://apps.apple.com/us/app/jitsi-meet/id1165103905>
- سه نقطه در پایین سمت راست صفحه اپلیکیشن
- <https://obsproject.com/>