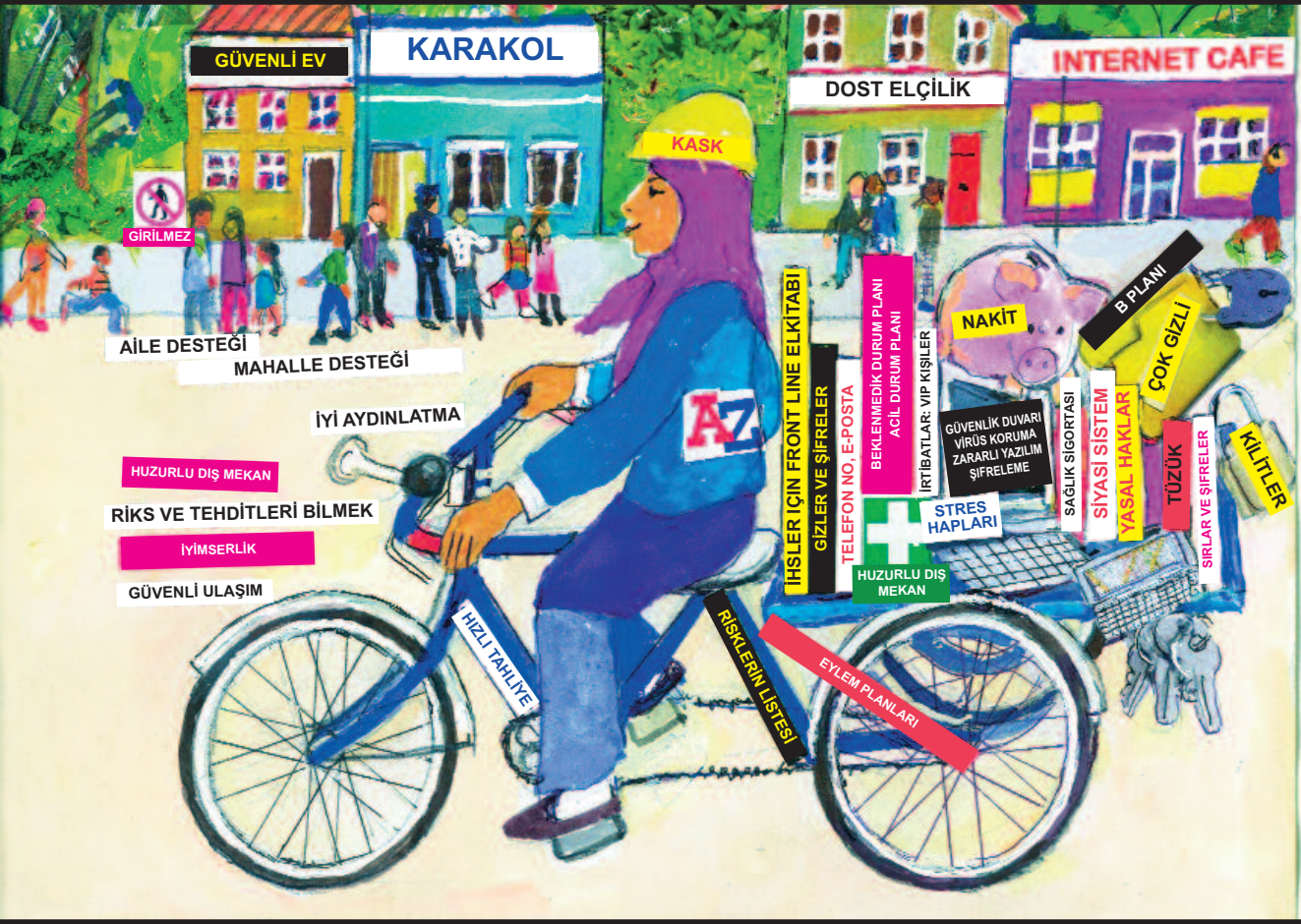


GÜVENLİK EL KİTABI:

RİSK ALTINDAKİ İNSAN HAKLARI SAVUNUCULARI İÇİN PRATİK ADIMLAR



EK 10

Kontrol listesi: Saldırı Riski (cinsel saldırı dahil)

Bu kontrol listesi güvenlik için bir şablon olma amacıyla hazırlanmamıştır. Temel belirleyici faktör size özgü şartlardır (bağlam). Bu listeyi kişiselleştirmek için karşınızdaki riskleri ve tehditleri ve zayıf yönlerinizi dikkate alın.

Genel:

- Risk analizinizi yapın - en fazla ne zaman saldırı riski altındasınız, saldırıya uğrama ihtimalinizin en yüksek olduğu yerler nereleri, saldırganlar kimler olabilir ve ne gibi yöntemler kullanabilirler. Korunma planınız bu gibi değişkenlere göre farklılık gösterecektir.
- Tek başına olmak riski artırır - riskin en fazla olduğu zamanlarda dışarı yalnız çıkmayın ve en fazla risk altında olabileceğiniz yerlerden uzan durun.
- En güvenli ulaşım seçeneklerini kullanın
- Silah taşımayın - bunlar saldırgan tarafından size karşı kullanılabilir ve yetkililer bunu sizi gözaltına almak için bir mazeret gibi kullanabilirler
- dikkatleri üzerinize çekmek için düdük taşıyın
- Yardım istemek için nasıl bağıracağınızın provasını yapın - birçok insan saldırıya uğradığında 'donakalır' (ve boğazları sıkılıyor gibi hissederler)
- Saldırıya uğrarsanız elinizin altında ne varsa kullanın - örneğin saldırganın yüzüne kum atmak gibi
- Zinde olun ve her zaman rahat ayakkabılar giyin - genellikle koşmak en iyi savunmadır
- Protesto gösterisi gibi darp edilebileceğiniz bir etkinliğe gidiyorsanız deri ceket gibi koruyucu giysiler giyin ve giysilerinizin altına mukavva/karton yerleştirin
- Failerin kim olabileceğini düşünün - inandırıcı bir korunma stratejisi geliştirebilir misiniz? "(etkili bir kişinin)...arkadaşım" gibi
- Kendinizi psikolojik olarak, kıymetli eşyalarınızı direnmeden karşınızdaki kişiye vermek üzere hazırlayın
- Kendinizden emin bir biçimde ve kıymetli takılarınızı veya malzemelerinizi (telefon, laptop vs) göstermeden yürüyün ki, çekici bir hedef haline gelmeyin
- Her zaman bulunduğunuz yerin ve gerektiğinde yardım için koşabileceğiniz yerlerin bilincinde olun
- Sağlık sigortası yaptırın

Cinsel saldırı (yukarıdakilere ek olarak):

- Bu durumla baş etmenin üç temel yolu vardır ve başınıza gelene kadar bunlardan hangisini yapacağınızı bilemeyebilirsiniz. Eğer hemen kaçamazsanız diğer iki seçenek karşı saldırıya geçip kaçmak, saldırganı iknaya çalışmak veya boyun eğmektir
- Eğer karşı saldırıda bulunabilirseniz, saldırganı en fazla hasar vermeye gayret edin (kasıklara tekme, göze parmak sokma gibi), böylece hemen toparlanıp arkanızdan gelemez. Eğer direnir ama kaçamazsanız saldırganın daha fazla şiddet kullanabileceğini unutmayın.
- Kendinizi psikolojik olarak hazırlayın - en kötüsünü gerçekleşse bile, saldırganın sizi öz benliğinizden koparamayacağını bilin - saldırı sırasında aklınızı bedeninizden ayırmaya yoğunlaşın.
- Saldırganın kim olabileceğini tahmin etmeye çalışın - mesela, 'regl dönemimdeyim' gibi etkili bir korunma stratejisi geliştirebilir misiniz? (Eğer bunun işe yarayacağını düşünüyorsanız, riskli dönemlerde 'kanıt' olarak kullanmak üzere kirliliği bir hijyenik ped kullanın) (Bir İHS saldırganı 'Tabii ki seninle sevişmek istiyorum ama şimdi reglim - yarın geri gelsem' demiş ve saldırgan gitmesine izin vermiş)
- Tecavüz riski varsa yanınızda prezervatif taşıyın (saldırganı kullanmaya razı etmeye çalışabilirsiniz) ya da kadın prezervatifi kullanın
- Saldırıya uğradıysanız -eğer mümkünse- olabildiğince onurlu bir tutum takınmaya çalışın - saldırganlar genellikle kurban üzerinde güç kurma ihtiyacı içindedirler ve ağlamak ve yalvamak sadece bu ihtiyacı beslemeye yarayabilir.
- Mümkünse saldırganla kişisel bir ilişki kurmaya çalışın - örneğin sizin yaşınızda bir kız kardeşi/annesi/kızı veya erkek kardeşi/babası/oğlu olabileceğini ve bu onların başına gelse kendini nasıl hissedeceğini söyleyebilirsiniz.

Eğer bir iş arkadaşınız saldırıya (cinsel saldırı dahil) uğradıysa:

- Kişiyi tıbbi tedavi görebileceği güvenli bir yere götürün. Tecavüz durumunda en kısa zamanda ve kesinlikle ilk 72 saat içinde (HIV bulaşmasını önlemek için) anti-retrovirallerin alınması gerekir. Antibiyotik ve ertesi gün hapı da (kişinin hamile kalıp kalmamasına bağlı olmaksızın menstrüasyonu tetikler) alınabilir
- Eğer söz konusu durum için geçerliyse, kanıt olması için yaraların fotoğraflarını çekin (ve suç mahallini bozmayın)
- Eğer kişi suç duyurusunda bulunmak isterse cinsel saldırı vakalarına bakan özel eğitilmiş memurların olup olmadığını kontrol edin
- Kişinin saldırıyı yetkililere bildirmesine destek olun ama bunu yapmak istememeleri durumunda kararına saygı gösterin
- Saldırıya uğrayan kişi ve olaya karışmış diğer herkes için psikolojik danışma ayarlayın.